

2017年1月21日(土)

リオ五輪陸上(200m競技)日本代表

藤光 謙司 選手

飯塚 翔太 選手が、「スイソニア」を愛用。

沖縄・ハワイ合宿でスイソニアを使用した身体のケアを行っていただいています。今後の活躍に期待大です！！



**飯塚&藤光「水素」で速くなる**

**疲労回復へ「吸入機器」導入**

短距離界で異例  
陸上の16年リオ五輪男子  
2000円代表の藤光謙司  
(30)とゼンリンと飯塚翔  
太(25)と「スイソニア」が、今月  
中旬から約3週間行っハワイ  
イ合同合宿で200万円の  
水素吸入機器「Suiso  
nia(スイソニア)」を初  
導入することが10日、分か  
った。高濃度の水素をチュ  
ーブを使って鼻から吸い、  
体内の活性酸素を除去して  
疲労回復につなげるもの。  
ハワイ合宿では砂浜タッシ

**飯塚歩幅UP  
新走法習得へ**

○約1週間  
の米国合宿を終  
えて帰国した飯  
塚の「写真」は  
「新走法」の習得に取り組  
む考えを明かした。合宿で  
は最新鋭の機器などを使っ  
て現在の走法を分析。「身

が使用する例はあるものの  
短距離界では珍しい。美容  
にも効果があるとされ、タ  
レントのGENKINGが  
テレビ番組で紹介したこと  
でも話題を集めた。今回は

長(184cm)の割には、  
ストライド(歩幅)が小さ  
かった。もっとストライ  
ドを大きくすれば速くなる  
と意欲。11日に静岡市内で  
陸上教室を開催し、12日  
は合宿のため米ハワイ州へ  
と飛び立つ予定。超過密日  
程だが「今年は飛躍の年  
にしたい」と力強く誓って

ユなど高負荷の練習もこな  
すだけに、大きく役立ちそ  
うだ。  
スイソニアは長距離選手

